

2026年1月2回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

新春 お年玉 プレゼント

ポイントプレゼント対象商品です。
詳細は本誌2～3ページをご覧ください。



脂ののったサバの乾燥や酸化(脂まわり)を防ぐため、凍らせた表面に氷の皮膜を付ける「グレース処理」を施しています。魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように、**腹骨・カマ・ヒレ**を取り除いています。



年間
最安値
SALE



CS開発商品 井ゲタ竹内

淡塩さば 三枚おろし
300 g (3枚)
塩分: 0.9 g / 100 g 269kcal / 100 g
さば(ノルウェー又はイギリス)

08291498【国内加工品】

15%
OFF

580円

(税込8%626円)

次回1月3回予定698円(税別)

1
凍 次回
1月3回



年間
最安値
SALE

CO-OP キンレイ

長崎風

ちゃんぽん

2食(麺160 g×2 具・スープ付)〔乳〕小麦〔芽〕
塩分: 5.3 g / 1食 397kcal / 1食
小麦粉(国内製造) 08323120【国内加工品】

20%
OFF

388円

(税込8%419円)

次回1月3回予定498円(税別)

2
凍 次回
1月3回



鉄釜で香ばしく炒めた野菜、エビ、イカなど
11種類の彩り豊かな具材を使用。
麺の上に具材をトッピングしているので、
お鍋で温めるだけで
本格的なちゃんぽんが
手軽に召し上がれます。



香川県の工場で製造された、
本場の味と品質をお届けします。
一番おいしい状態で急速冷凍しており、
電子レンジ(約4分)で内袋のまま
温めるだけで**打ちたて・ゆでたての**
コシと弾力を手軽に楽しめます。



年間
最安値
SALE

レンジ

CO-OP さぬきめん家又はさぬき製麺所

冷凍讃岐うどん

5食(麺200 g×5) 小麦
塩分: 1.8 g / 1食 274kcal / 1食
小麦粉(国内製造)

08312842【国内加工品】

25%
OFF

275円

(税込8%297円)

次回1月3回予定368円(税別)

3
凍 次回
1月3回

