

2026年3月1日

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

お魚食べよう! 3月7日は「さかなの日」

年間最安値 SALE

コブ ササナブ

CO-OP 選會

昆布醤油をつかったほっけの切身干し
240g(4切) 小選 08264779【国内加工品】

塩分:2.0g/100g 141kcal/100g
しまほっけ(アメリカ)

25% OFF

年度末感謝 **373円** (税込8,402円)

1 凍 次回 3月4日

良質なホッケを使用し、昆布醤油を使った調味液に22~25時間漬け込みました。味がしっかりとしてご飯がすすみます。

外は香ばしく、中はふっくら

脂のりが良いノルウェー産サバの骨を取り、信州みそベースの甘めたれで煮付けました。
骨取りなので食べやすく、甘めの味付けでどなたでもおいしく食べられます。

年間最安値 SALE

湯せん 大豆 250g/1パック 味の推コシ

CO-OP 柳洋食品

骨取りさばの味噌煮
285g(3袋) 小選

塩分:1.3g/95g 274kcal/95g
さば(ノルウェー) 08262763【国内加工品】

200円引き

年度末感謝 **498円** (税込8,537円)

2 凍 次回 3月3日

香ばしく焼き上げたかつおに、ゆず果汁入りのたれを合わせました。一口食べるとゆずの香りが口いっぱいに広がります。

お好みの厚さにスライスして

年間最安値 SALE

石原水産 たれは別添ではありません。パックに充填しています。

国産ゆずを使用

かつお柚子塩たたき
170g(かつお140g・充填タレ30g)

塩分:1.3g/100g 109kcal/100g
かつお(国産) 08265237【国内加工品】

20% OFF

年度末感謝 **388円** (税込8,419円)

3 凍 次回 3月3日

2月4日698円(税抜)

2月3日498円(税抜)