

2026年3月3日

おすすめコメント

担当:

今週のお得情報



我が家の
冷凍庫に

ストック必須!

おいしくていつの間にか
なくなっちゃう!



ソースが
なくても
おいしい!

お得な
10個
増量

年間
最安値
SALE

レンジ
推コリ
殿堂入り

co-op ビーコック

たこ焼(増量) 08208789【国内加工品】

1kg(40個+10個) 小(小)

塩分:1.1g/100g 122kcal/100g

小麦粉(国内製造)

1

凍



前回3月2回は、800g(40個)を698円税抜で企画しました。

年度末感謝
550円
(税込6,594円)

カツオの風味と生姜を効かせ、
外は香ばしく中はとろ〜り滑らかに仕上げました。

解凍してご飯にのせ、
人気の添付たれをかけるだけ!



あっさりとした赤身のキハダマグロと
甘みのあるメバチマグロを
バランスよく合わせました。

co-op

年間
最安値
SALE

co-op Umiosオーシャン

まるい形の

まぐろたたき身丼の具・増量

40g×(3枚+1枚)+たれ4袋付き

塩分:1.1g/1食 51.7g(たれ込) 61kcal/1食 51.7g(たれ込)

きはだまぐろ(韓国、台湾、その他)

2

凍



1枚
増量

前回3月1回は、40g×3枚を598円税抜で企画しました。

次回より値上げいたします

年度末感謝
580円
(税込6,626円)

レンジや湯せんで温めて、
あったかご飯にのせるだけ!



すき家秘伝のたれが、牛肉と玉ねぎの
絶妙なおいしさを引き出しています。

年間
最安値
SALE

レンジ

すき家

すき家

牛丼の具④

135g×4 小(小)

塩分:2.3g/1食 283kcal/1食

牛肉(アメリカ、メキシコ)

3

凍

次回
4月2日



1食当たり
370円
(税込400円)

100
円引き

08278622

【国内加工品】

年度末感謝
1,480円
(税込1,598円)

2月3日1,580円(税抜)