

2026年4月1回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

太鼓判!

まちがいない!

生協の

天日塩を使用した
まろやかなうす味仕立て



食べやすいよう
腹骨・カマ・ヒレを
取り除きました



年間
最安値
SALE

コオプの
くらし
応援

CS開発商品 井ゲタ竹内

淡塩さば 三枚おろし 08341419 【国内加工品】

290g (2枚)

塩分:0.9g/100g 269kcal/100g
さば(ノルウェー又はイギリス)

SUPER
くらし応援
798円
(税込8,861円)

15%
OFF



1

凍 次回
4月2回

3月4回980円(税抜)

冷めてもやわらかい
和風しょうゆ味



レンジで
簡単調理!

コオプの
くらし
応援

レンジ GOV

ぼれしよ 不分別 若鶏モモ肉使用

CO-OP CPF 08294535 【タイ加工品】

和風若鶏竜田揚げ

600g 卵 小麦

塩分:1.2g/100g
235kcal/100g

25%
OFF

SUPER
くらし応援
798円
(税込8,861円)



2

凍 次回
4月2回

3月4回1,080円(税抜)

お湯を注ぐだけで
本格卵スープが楽しめます



ふわふわたまごの
スープ

年間
最安値
SALE

コオプの
くらし
応援

CO-OP 八戸東洋 【国内加工品】

たまごスープ(FD)

5食 卵 小麦 かに

塩分:1.3g/1食
30kcal/1食
鶏卵(国産)

10%
OFF

SUPER
くらし応援
228円
(税込2,46円)



3

凍 次回
4月5回

3月2回258円(税抜)