

2026年4月3日

# 今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

## のせるだけのスピード調理 **よ〜い、ドン!** 用意



**吉野家**  
YOSHINOYA

吉野家の味が  
手軽に食べられる！  
何度食べても  
飽きの来ないうまさ

おすすめ時短メニュー



肉じゃがに

カレーのトッピングに

肉うどんに

年間  
最安値  
SALE

コゴの  
くらし応援

レンジ 08285894

吉野家【国内加工品】

吉野家  
牛丼の具④

135g×4 小袋  
塩分:2.4g/1袋 279kcal/1袋  
牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))

1

凍 次回  
4月5日



1食当たり  
325円  
(税込351円)

200  
円引き

**SUPER**  
くらし応援  
1,298円  
(税込8%1,401円)

次回4月5日予定1,498円(税別)

年間最安値 SALE

コゴのくらし応援

CO-OP

マリナーズ  
サーモン  
たたき丼  
40g×2+タレ2個 小袋  
塩分:0.8g/具材1個(40g) 63kcal/具材1個(40g)  
キンザケ(チリ)

08292823【国内加工品】

2

凍 次回  
4月5日

30% OFF

**SUPER**  
くらし応援  
348円  
(税込8%375円)

4月1日498円(税別)

添付たれで  
どうぞ

サーモン  
たたき丼

手巻きの具や  
ちらし寿司の  
彩りにも

サーモン(銀鮭)をダイス状にカット  
することで、食感とうまみが  
楽しめます。

やわらかいお肉とふんわり卵に  
甘めのだしを効かせました。

銀座の名店  
「銀座梅林」監修!



年間最安値 SALE

コゴのくらし応援

CO-OP 食研

銀座梅林の  
ヒレカツ丼の具

180g×2 小袋  
塩分:2.7g/1食180g 285kcal/1食180g

08282054【国内加工品】

20% OFF

**SUPER**  
くらし応援  
498円  
(税込8%537円)

3

凍 次回  
5月1日

3月4日628円(税別)