

2026年4月5日

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:



忙しいときこそ
ミールキット
疲れていてもラクラク
料理が苦手でもOK

お助けミールキット

ミールキットは下ごしらえ済みの食材と味が決まるタレのセットです。

冷凍のまま使えます
無駄なし 手間なし 味もよし

鶏モモ肉と卵、野菜にマッチする
風味豊かな塩だれが
味の決め手!



年間
最安値
SALE

7タイプ

三チレイフーズ

卵をぶらす 鶏もも肉とブロッコリーのうま塩炒め
230g (具材約170g、タレ約60g) □卵 □乳 □小麦
塩分: 3.4g / 1袋 215kcal / 1袋
鶏肉加工品 (タイ製造) 08335396 【国内加工品】

25%
OFF

1

凍

368円
(税込8%397円)

4月1日04:98円(税込)

お好みで
しめじなどを加えたり、
冷凍ブロッコリーを
さらに追加するのもおすすめ

約2人分 調理時間 約6分
・鶏モモ肉(加熱済)約110g
・ブロッコリー約60g
・タレ約60g

たれ多め
かさ増しOK

よそでは買えない!
生協限定



年間
最安値
SALE

コゴブの
くらし応援

たれ多め
かさ増しOK



7タイプ

08324886

阪神低温【国内加工品】

ヤリイカとあさりの
バター醤油炒め

200g (具材170g、たれ30g) □乳 □小麦

塩分: 1.2g / 100g 94kcal / 100g

ヤリイカ(インドもしくはベトナムもしくは、バキスタン)、ポールあさり(中国製造)、ブロッコリー(エクアドル)

SUPER
くらし応援
368円
(税込8%397円)

25%
OFF

2

凍 次回
5月4日

約2人分 調理時間 約10分

・(ヤリイカ+あさり)約136g
・ブロッコリー約34g
・タレ30g

リゾットやパスタに
アレンジもおすすめ

次回5月4日04:98円(税込)

バター風味のしょうゆたれで
やさしい味付け

煮るだけで
簡単つみれ汁の
でき上がり!



2~3人分 調理時間 約10分

・つみれ約120g
・ほうれん草約60g
・人参約30g
・タレ約60g

お好みの具材で
ボリュームアップもおすすめ

よそでは買えない!
生協限定

コゴブの
くらし応援

三チレイフーズ

真あじのふんわりつみれ汁(生姜香る味噌仕立て)
270g (具材約210g、タレ約60g) □小麦

塩分: 7.8g / 1袋 310kcal / 1袋

つみれ(国内製造) 08341906 【国内加工品】

20%
OFF

3

凍 次回
5月2日

くらし応援
398円
(税込8%429円)

4月1日04:98円(税込)