

2026年5月3回 HO ST

おすすめコメント

担当:

# 今週のお得情報

## 初夏の晩酌

柚子の風味とだしが効いたたれ  
薬味と一緒に  
おいしく召し上がって  
いただけるよう  
しっかりした味付け



年間  
最安値  
SALE

CO-OP 明神水産  
薫焼かつおのたき

(南方かつお) <<2ブロック>>

180g (2ブロック) + たれ2個 小袋

塩分: 0.1g / 100g 112kcal / 100g

かつお(太平洋) 08342985【国内加工品】

300  
円引き

1

498円

(税込8%537円)

凍 次回  
6月3回

次回6月3回予定798円(税抜)

専用の釜を使い、約800℃の炎で鯉の表面だけを一瞬で

焼き上げ、うまみを閉じ込めます。

ガスバーナーと高知伝統のわら焼きを組み合わせた独自の加工技術

により、風味良くこんがりと炙っています。

国産アジを使用し、  
国産玉ねぎ・人参と一緒に  
程よい酸味の甘酢に  
漬け込みました。

年間  
最安値  
SALE

コブの  
くらし  
応援

CO-OP タイマツ

国産あじ使用  
あじの南蛮漬

150g

塩分: 1.3g / 100g

220kcal / 100g

調味酢(国内製造)

20%  
OFF

SUPER  
くらし応援  
348円  
(税込8%375円)

2

凍 次回  
6月1回

5月1回448円(税抜)



お好みの野菜を  
加えるのもおすすめ!

飲んだ瞬間の  
飲み応えと  
後味のキレの良さが  
人気の秘密!



350ml  
24缶組 これはお酒です。

アサヒビール ALS/ビール

スーパードライ350ml(ケース)

350ml×24

08011991 6缶当たり

塩分: 0.02g / 100ml 42kcal / 100ml

麦芽(外国製造又は国内製  
造(5%未満))

500  
円引き

3

4,398円

(税込10%4,837円)

凍 次回  
5月4回

5月2回4,898円(税抜)