

2026年7月1回

おすすめコメント

担当:

# 今週のお得情報

## 火を使わない! 手間なしごはん

**3種類のマグロ (キハダ・メバチ・ビンナガ) を バランスよく配合しました**



ご飯にのせて たれをかけるだけ

お好みで 他の海鮮や薬味を トッピングして

ポウルに ためた水で 3~5分

お子さんも 食べやすい 甘めのたれ付き



**年間最安値 SALE**

まんまるねぎとろ丼

4個入 たれ付き

次回7月3回は、40g×3を698円税抜で企画予定しています。

CO-OP カネセイ水産

**1個増量**

まんまるねぎとろ丼(増量)  
160g (3個+1個)+たれ4袋

塩分:1.1g/1食 93kcal/1食 08343043

きはだまぐろ(台湾又は韓国又はその他)【国内加工品】

**1** ..... **680円** (税込8% **734円**)

凍

**吉野家の牛丼が ご家庭で手軽に食べられる!**

まろやかなたれの味が 口の中に広がる、 何度食べても飽きのこない うまさです。

**年間最安値 SALE**

レンジ

吉野家

**吉野家 牛丼の具④**

135g×4 小麦 08285894【国内加工品】

塩分:2.4g/1袋 279kcal/1袋

牛肉(米国又はカナダ又は豪州(5%未満))

**2** ..... **1,298円** (税込8% **1,401円**)

6月1回1,498円(税抜)

凍

**ボリューム感のある大判サイズ**

衣はサクッと、お肉はやわらかく ジュシーな味わい。 レンジ調理とは思えない おいしさを追求しました。

**年間最安値 SALE**

レンジ

CO-OP 食研

**レンジでサクッと 6枚**

**ローズとんかつ(6枚)**

600g (6枚) 卵 小麦 08277053

塩分:0.7g/100g 276kcal/100g【国内加工品】

**3** ..... **950円** (税込8% **1,026円**)

凍