

おかやまコープ たべてん便 献立表【御弁当コース】 ※「岡山県産こしひかり」が使用されています。

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月21日 (月)	祝日のため、 お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月22日 (火)	祝日のため、 お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月23日 (水)	鶏肉の味噌ソース炒め 揚げだし豆腐 ビーフンとマッシュルームのソテー 小松菜のごま和え 黒豆 白飯	熱量 541kcal 蛋白質 18g 脂質 14g 炭水化物 82g カルシウム 99mg 食塩相当量 1.4g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. E)、増粘剤(加工澱粉、タマリンド)、卵殻Ca、グリシン、V. B1、加工澱粉、酒精、豆腐用凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・ゼラチンを含む)
9月24日 (木)	海老カツ(タルタルソース別添) 大根とわかめの煮物 かぼちゃのそぼろ炒め きくらげの白和え くらげ酢 赤飯	熱量 520kcal 蛋白質 13g 脂質 16g 炭水化物 77g カルシウム 51mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(銅葉緑素、カロチノイド、紅麴)、保存料(しらこたん白、ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草、ソルビット)、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V. C)、増粘多糖類、グリシン、ソルビット、トレハロース、V. B1、ポリリン酸Na、ミョウバン、豆腐用凝固剤、酸味料、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・えび・大豆・いか・ごま・さけ・豚肉・牛肉・りんごを含む)
9月25日 (金)	ハンバーグの南部焼 じゃがコーンソテー 厚揚げ生姜焼き チンゲン菜のおろし和え 甘辛こんにゃく 白飯	熱量 496kcal 蛋白質 16g 脂質 13g 炭水化物 76g カルシウム 170mg 食塩相当量 2.5g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、グリシン、ソルビット、V. B1、加工澱粉、香辛料抽出物、水酸化Ca、豆腐用凝固剤、酸味料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取り出してください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

【ご利用者の皆様へ】たべてん便をご利用されていない方をご紹介ください！！
お電話をお待ちしております。