

おかやまコープ たべてん便 献立表【御弁当コース】 ※「岡山県産こしひかり」が使用されています。

| 日付 | 献立 | 食品成分 | 原材料アレルギー表示 |
|--------------|--|--|--|
| 2月22日 (月) | マヨソースハンバーグ 二色こんにゃくの炒め物 三角春巻き 小松菜の梅肉和え 昆布佃煮 チキンライス | 熱量 528kcal 蛋白質 12g 脂質 16g 炭水化物 78g カルシウム 116mg 食塩相当量 3.0g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(アルギン酸Na、増粘多糖類)、酒精、グリシン、V. B1、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、香料、リン酸塩(Na)、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| 2月23日 (火) | 祝日のため、 お届けはお休みになります。 | 熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量 | |
| 2月24日 (水) | 鶏肉と玉葱のソース炒め 白菜とインゲンの煮物 かにシューマイ ビーフンと椎茸のサラダ ゆずもずく 白飯 | 熱量 497kcal 蛋白質 16g 脂質 12g 炭水化物 77g カルシウム 49mg 食塩相当量 1.8g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. E)、増粘多糖類、卵殻Ca、グリシン、ソルビット、V. B1、香辛料抽出物、酸味料、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む) |
| 2月25日 (木) | さばの塩焼き きくらげのおかか煮 蓮根天ぷら ツナ入りポテトサラダ かつぱ漬け 白飯 | 熱量 523kcal 蛋白質 15g 脂質 16g 炭水化物 76g カルシウム 17mg 食塩相当量 1.7g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(ウコン、クチナシ、野菜色素、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. C)、増粘多糖類、加工澱粉、酵素、グリシン、トレハロース、V. B1、ミョウバン、メタリン酸Na、酢酸Na、酸味料、膨張剤、乳化剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さけ・さば・りんごを含む) |
| 2月26日 (金) | すき焼き風フライ(ウスターソース別添) カリフラワーの高菜炒め さつま芋と椎茸の煮物 スパゲティサラダ わらびと揚げの酢の物 白飯 | 熱量 534kcal 蛋白質 12g 脂質 17g 炭水化物 79g カルシウム 42mg 食塩相当量 1.9g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(ウコン、カラメル、ココア、銅葉緑素)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V. C)、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、酵素、グリシン、ソルビット、V. B1、加工澱粉、香料抽出物、酒精、豆腐用凝固剤、水酸化Ca、酸味料、乳化剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・牛肉を含む) |

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取り出してください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

【ご利用者の皆様へ】たべてん便をご利用されていない方をご紹介ください！！
お電話をお待ちしています。