

おかやまコープ たべてん便 献立表【御弁当コース】 ※「岡山県産こしひかり」が使用されています。

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
11月24日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
11月25日 (火)	野菜コロッケ 蓮根のケチャップソテー 湯豆腐 ビーフンとツナの中華和え 福神なめこ バターライス	熱量 513kcal 蛋白質 12g 脂質 15g 炭水化物 80g カルシウム 50mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、豆腐用凝固剤、ミョウバン、酢酸、pH調整剤(一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
11月26日 (水)	メバルの塩焼き 大根のそぼろ煮 春巻き 牛蒡のタルタルサラダ うずら豆 白飯	熱量 499kcal 蛋白質 14g 脂質 12g 炭水化物 81g カルシウム 37mg 食塩相当量 1.6g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素)、甘味料(スクラロース、ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、ソルビット、加工澱粉、香辛料抽出物、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
11月27日 (木)	豚肉の焼き肉風 ウインナーのスパゲティソテー がんもの煮物 ブロッコリーのフレンチサラダ 野沢菜昆布 白飯	熱量 540kcal 蛋白質 18g 脂質 14g 炭水化物 82g カルシウム 20mg 食塩相当量 1.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、発色剤(亜硝酸Na)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、グリシン、酵素、酒精、酢酸Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・もも・りんご・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
11月28日 (金)	かに玉きのこあん こんにゃくチャプチェ じゃが芋の煮物 小松菜のからし和え 味付きめかぶ 白飯	熱量 464kcal 蛋白質 11g 脂質 11g 炭水化物 78g カルシウム 57mg 食塩相当量 1.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、加工澱粉、香辛料抽出物、水酸化Ca、炭酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・か・大豆・ごまを含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。