

おかやまコープ たべてん便 献立表【御弁当コース】 ※「岡山県産こしひかり」が使用されています。

日付	献立	食品成分	原材料アレルゲン表示
12月29日 (月)	煮込みハンバーグ スパゲティのバターソテー 揚げ海老シューマイ あおさポテトサラダ 水菜ザーサイ 黒ごまいなり	熱量 546kcal 蛋白質 14g 脂質 17g 炭水化物 83g カルシウム 39mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、ソル酸塩Na、V. B1、酵素、香辛料抽出物、乳酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・エビ・かに・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
12月30日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
12月31日 (水)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
1月1日 (木)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
1月2日 (金)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取り出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。