

おかやまコープ たべてん便 献立表【御弁当コース】 ※「岡山県産こしひかり」が使用されています。

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月21日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月22日 (火)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月23日 (水)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月24日 (木)	揚げ海老シューマイ しめじと大根のソテー 団子煮 春雨の中華サラダ ゆずもずく 白飯	熱量 509kcal 蛋白質 11g 脂質 17g 炭水化物 76g カルシウム 34mg 食塩相当量 2.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素、カロチノイド、紅麹)、 甘味料(ステビア、甘草)、酸化防 止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖 類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、ソルビット、加工澱粉、香辛料 抽出物、酢酸、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・E11・ カニ・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚 肉を含む)
9月25日 (金)	ミンチカツ くずきりチャプチェ だし醤油厚揚げ焼き チンゲン菜の酢の物 桜漬け ゆかりご飯	熱量 501kcal 蛋白質 12g 脂質 16g 炭水化物 71g カルシウム 48mg 食塩相当量 2.6g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素、カロチノイド)、甘味料 (ステビア、甘草)、増粘剤(加工デ ンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨 張剤、乳化剤、香料、V. B1、 アルギニン、トレハロース、加工澱粉、 酒精、塩化Ca、塩化Mg、硫酸 Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・小麦・大豆・ご ま・さば・鶏肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。