

# おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
4月29日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
4月30日 (火)	肉団子の酢豚風 海老しんじょの天ぷら スパゲティのイタリアンソテー ブロッコリーの高菜炒め じゃが芋の土佐煮 白菜の和風サラダ 大根菜のゆかり和え 黒豆	熱量 466kcal 蛋白質 15g 脂質 20g 炭水化物 55g カルシウム 122mg 食塩相当量 3.2g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、V. B1、ソルビット、トハロース、酒精、酸味料、膨張剤、乳化剤、香料、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・E6・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚肉を含む)
5月1日 (水)	たらの味噌焼き 春巻き かぼちゃとカニカマのソテー きくらげとチンゲン菜のソース炒め 茄子の甘煮 卵サラダ 大豆の中華和え らっきょう漬	熱量 452kcal 蛋白質 14g 脂質 21g 炭水化物 50g カルシウム 33mg 食塩相当量 3.4g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素)、甘味料(ステビア、ソルビット、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香辛料抽出物、V. B1、加工デンプン、酒精、炭酸Ca、酸味料、乳化剤、香料、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・カニ・大豆・りんご・鶏肉・豚肉を含む)
5月2日 (木)	みそチキンカツ 枝豆しんじょ ごぼうの塩だれ炒め ピーマンのバターソテー 昆布ともやしの炒め煮 長芋のシーザーサラダ 菜の花のごま和え 山菜なめこ	熱量 472kcal 蛋白質 14g 脂質 23g 炭水化物 49g カルシウム 96mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素、銅葉緑素)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、V. B1、酒精、グリシン、くん液、加工デンプン、香辛料抽出物、酸味料、香料、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・山芋・鶏肉・豚肉を含む)
5月3日 (金)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。  
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。