

# おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月23日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月24日 (火)	ほたてクリームコロッケ(ウスターソース別添) 肉団子と椎茸のかに風味あん きんぴられんこん おはぎ(加熱しないで下さい) ツナとひじきの炒め物 マカロニの明太子サラダ 胡瓜とメンマの和え物 うずら豆	熱量 501kcal 蛋白質 13g 脂質 22g 炭水化物 57g カルシウム 64mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイド色素、コチニール、紅麴)、甘味料(ステビア、ソルビット、甘草)、漂白剤(亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、カゼインNa、ミウバン、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、炭酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・Ei・カニ・大豆・ごま・セラチン・鶏肉を含む)
9月25日 (水)	チキンステーキ えびカツ 高野の卵とじ 長芋ソテー ほうれん草のコンソメ炒め ポテトサラダ ビーフンのわさび和え しその実ずいき	熱量 483kcal 蛋白質 20g 脂質 19g 炭水化物 56g カルシウム 55mg 食塩相当量 3.3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイド色素、紅麴)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、レチン、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、ソルビット、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、重曹、水酸化Ca、炭酸Ca、炭酸Na、炭酸水素Na、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・山芋・イカ・Ei・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
9月26日 (木)	ホッケの塩焼き 枝豆がんもの含め煮 スパゲティのイタリアンソテー ごぼうのしば炒め ふかしかぼちゃ 菜の花のタルタルサラダ もやしの和風ドレッシング和え 高菜漬	熱量 461kcal 蛋白質 15g 脂質 18g 炭水化物 58g カルシウム 51mg 食塩相当量 3.2g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイド色素)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、豆腐用凝固剤、V. B1、グルコン酸鉄、ソルビット、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・りんごを含む)
9月27日 (金)	牛肉のバーベキュー焼き 豆腐揚げしんじょ 切干とさつま揚げの炒め物 ブロッコリーの白湯炒め したらきのごま煮 インゲンのサウザンサラダ チンゲン菜のお浸し つぼ漬	熱量 469kcal 蛋白質 12g 脂質 25g 炭水化物 47g カルシウム 156mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、水酸化Ca、V. B1、加工澱粉、開Ca、香辛料抽出物、炭酸Ca、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。  
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。