

おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
2月24日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
2月25日 (火)	チキンステーキ あじ大葉フライ けんちん煮 ごぼうとエリンギのソテー きくらげの塩だれ炒め マカロニのしょうがクリーミーサラダ 小松菜ののり和え 黒豆	熱量 493kcal 蛋白質 19g 脂質 23g 炭水化物 49g カルシウム 43mg 食塩相当量 3.3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、V. B1、豆腐用凝固剤、香辛料抽出物、酒精、炭酸Na、炭酸水素Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)
2月26日 (水)	さわらの塩焼き 野菜コロッケ ひじき煮 チンゲン菜と揚げのソース炒め 茄子のコンソメソテー れんこんのオーロラサラダ 大根の梅肉和え もろみオクラ	熱量 462kcal 蛋白質 14g 脂質 21g 炭水化物 51g カルシウム 68mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、リン酸塩Na、V. B1、豆腐用凝固剤、ミウバン、加工澱粉、香辛料抽出物、水酸化Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・
2月27日 (木)	豚肉と玉葱のソース炒め ちくわ磯辺揚げ ビーフンのしその実炒め インゲンのタルタルソテー じゃが芋のごま煮 もやしのイタリアンサラダ ブロッコリーのナムル 野沢菜昆布	熱量 481kcal 蛋白質 15g 脂質 23g 炭水化物 50g カルシウム 38mg 食塩相当量 3.3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、乳化剤、香料、V. B1、グリシン、ソルビット、トレハロース、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、酢酸Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)
2月28日 (金)	タラフライ 肉シューマイ くずきりの中華炒め 菜の花のみそ煮 かぼちゃのツナソテー 大豆の和風和え クリーミーエッグ しろ菜のわさび醤油	熱量 498kcal 蛋白質 14g 脂質 24g 炭水化物 53g カルシウム 49mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、漂白剤(亜硫酸Na、)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、グルコン酸鉄、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、乳酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・りんご・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。