

おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
5月5日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月6日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月7日 (水)	たらの梅焼き かにクリームコロッケ うの花炒り煮 切干大根のオリーブソテー ちくわときくらげの炒め物 ペンのごまサラダ 小松菜のナムル きのこ煮	熱量 454kcal 蛋白質 15g 脂質 18g 炭水化物 56g カルシウム 108mg 食塩相当量 3.4g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、V. B1、ソルビトール、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、水酸化Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・カニ・大豆・ごま・りんご・鶏肉・豚肉を含む)
5月8日 (木)	牛肉の柳川風 海鮮シューマイ かぼちゃとコーンのバターソテー ブロッコリーの甘酢炒め じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのゆずマヨサラダ チンゲン菜の白和え ところてん	熱量 501kcal 蛋白質 12g 脂質 23g 炭水化物 59g カルシウム 57mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、ゲリン、加工澱粉、酒精、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
5月9日 (金)	あじフライ 水餃子 大豆のケチャップソテー 蓮根のみそ炒め 菜の花の中華煮 白菜のフレンチサラダ 長芋とわかめの和え物 らっきょう漬	熱量 489kcal 蛋白質 16g 脂質 22g 炭水化物 53g カルシウム 45mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草、スクラロース)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、リン酸塩Na、V. B1、ミョウバン、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・山芋・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。  
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。