

# おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
4月27日 (月)	<p>ハムカツ たまごロール くずきりチャプチェ もやしののんにく炒め 豆腐のきのこあんかけ かぼちゃサラダ ピーマンのわさび和え ピリ辛こんにゃく</p>	<p>熱量 471kcal 蛋白質 10g 脂質 22g 炭水化物 56g カルシウム 57mg 食塩相当量 2.7g</p>	<p>調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、カラメル色素)、発色剤(亜硝酸Na)、甘味料(ステビア、ソルビット、甘草)、酸化防止剤(V.C.、V.E.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、豆腐用凝固剤、くん液、トハラース、加工澱粉、香辛料抽出、次亜塩素酸Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)</p>
4月28日 (火)	<p>赤魚の薬味焼き 野菜天ぷら マカロニのオイスター炒め 切干とコーンのソテー じゃが芋の甘煮 カリフラワーのイタリアンサラダ チンゲン菜のナムル うぐいす豆</p>	<p>熱量 516kcal 蛋白質 17g 脂質 20g 炭水化物 66g カルシウム 112mg 食塩相当量 2.8g</p>	<p>調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、トハラース、ミョウバン、酒精、酢酸、乳酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・魚醤(魚介類)・鶏肉・豚肉を含む)</p>
4月29日 (水)	<p>お届けはお休みに なります。</p>	<p>熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量</p>	
4月30日 (木)	<p>あじの照焼き 揚げシューマイ 茄子としらたきの炒め煮 ちくわと春雨のきんぴら 小松菜のマヨポン酢炒め ごぼうのシーザーサラダ ひじきと長芋のおろし醤油和え 揚げと胡瓜の酢の物</p>	<p>熱量 493kcal 蛋白質 14g 脂質 22g 炭水化物 59g カルシウム 59mg 食塩相当量 3.3g</p>	<p>調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、カラメル色素、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、塩化Mg、水酸化Ca、くん液、加工澱粉、香辛料抽出、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・山芋・鶏肉・豚肉を含む)</p>
5月1日 (金)	<p>鶏肉のタルタルソテー 白身梅しそフライ ビーフのみそ炒め ブロッコリーの中華ソテー インゲンのケチャップ煮 大豆とオクラの和風サラダ ほうれん草のごま和え 昆布佃煮</p>	<p>熱量 486kcal 蛋白質 15g 脂質 23g 炭水化物 53g カルシウム 63mg 食塩相当量 3.6g</p>	<p>調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素)、甘味料(スクラロース、ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、水酸化Ca、ソルビット、香辛料抽出、酒精、酢酸、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)</p>

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。  
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。