

おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
5月4日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月5日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月6日 (水)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月7日 (木)	豚肉の韓国風味炒め あじ大葉フライ かぼちゃのそぼろ煮 じゃが芋のバターソテー ピーマンのケチャップソテー きくらげの明太子サラダ ブロッコリーの生姜醤油和え たくあん	熱量 483kcal 蛋白質 15g 脂質 20g 炭水化物 59g カルシウム 47mg 食塩相当量 3.2g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、V.B2、カラメル色素、コチニール)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、V. B1 香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)
5月8日 (金)	たらのごま風味焼き 牛肉コロッケ ウインナーとスパゲティのソテー 白菜としらたきの炒め煮 蓮根のみそ炒め ひじきのフレンチサラダ オクラと切干大根のナムル 昆布豆	熱量 502kcal 蛋白質 17g 脂質 18g 炭水化物 66g カルシウム 129mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、発色剤(亜硝酸Na)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、リン酸塩Na、水酸化Ca、V. B1、ソルビット、ヨウパン、酵素、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・ゼラチン・魚醤(魚介類)、鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。