

おかやまコープ たべてん便 献立表【なごみおかず】

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月21日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月22日 (火)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月23日 (水)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月24日 (木)	すき焼き風コロッケ 巾着の煮物 ごぼうの塩だれ炒め うまい菜の信田煮 おはぎ(加熱しないでください) ビーフンの韓国風味サラダ ブロッコリーのからし和え なすの揚げびたし	熱量 491kcal 蛋白質 12g 脂質 21g 炭水化物 60g カルシウム 114mg 食塩相当量 2.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素、カロチノイド、アナー色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、塩化Mg、グリセリン脂肪酸エステル、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、焼成Ca、炭酸Ca、豆腐用凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・さば・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
9月25日 (金)	赤魚の味噌焼き ミニハンバーグ かぼちゃとわかめの煮物 ほうれん草のバター醤油炒め くずきりと舞茸のソテー こんにゃくのフレンチサラダ インゲンのポン酢マヨ和え 金時豆	熱量 459kcal 蛋白質 12g 脂質 19g 炭水化物 58g カルシウム 71mg 食塩相当量 2.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド、カラメル色素)、甘味料 (ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸Na、V. B1、加工澱粉、次亜塩素酸Na、酒精、水酸化Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ゼラチン・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。