

# おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず4品コース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
2月23日 (月)	お届けはお休みになります	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
2月24日 (火)	豚肉のオイスター炒め エビと野菜の甘酢炒め 卵の花 もずくときゅうりの酢の物	熱量 321 kcal 蛋白質 9 g 脂質 20 g 炭水化物 25 g カルシウム 50 mg 食塩相当量 3.7 g	酢酸 (Na)、増粘剤 (加工でん粉、増粘多糖類)、リン酸塩 (Na)、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、酒精、酸味料、pH調整剤、酵素、ショ糖エステル、水酸化Ca、酸化防止剤 (エリソルビン酸Na)、香料、環状オリゴ糖、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚介エキス (魚介類)・魚醤 (魚介類)を含む)
2月25日 (水)	鯖の南部焼き オムレツのトマトソースがけ ピーマンともやしの炒め物 さつまいもサラダ	熱量 336 kcal 蛋白質 15 g 脂質 26 g 炭水化物 13 g カルシウム 50 mg 食塩相当量 0.8 g	糊料 (加工でん粉、増粘多糖類)、グリシン、酢酸 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド、V. B2)、酒精、香辛料、酵素、ショ糖エステル、香料、酸味料、ミョウバン、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
2月26日 (木)	酢鶏 スープ餃子 炊き合わせ (高野豆腐、人参、ふき) きゅうりとキャベツの酢の物	熱量 368 kcal 蛋白質 13 g 脂質 19 g 炭水化物 33 g カルシウム 117 mg 食塩相当量 2.6 g	加工でん粉、増粘剤 (加工でん粉、増粘多糖類)、酢酸 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、膨脹剤、着色料 (カラメル、カロチノイド、紅麹)、グリシン、酸味料、乳化剤、凝固剤、重曹、酒精、酵素、ショ糖エステル、pH調整剤、酸化防止剤 (V. C)、漂白剤 (亜硫酸塩)、カゼインNa、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
2月27日 (金)	寄せ鍋風 豆腐の肉味噌 キャベツとコーンの豆乳炒め わかめと玉ねぎの和え物	熱量 356 kcal 蛋白質 12 g 脂質 23 g 炭水化物 22 g カルシウム 61 mg 食塩相当量 3.0 g	酢酸 (Na)、糊料 (加工でん粉、増粘多糖類)、調味料 (アミノ酸等)、グリシン、着色料 (カラメル)、凝固剤、pH調整剤、酒精、酸化防止剤 (V. C、亜硫酸塩)、酵素、ショ糖エステル、酸味料、乳化剤、香料、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・オレンジ・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

【ご注意】別添付の調味料などの小袋がある場合、電子レンジにかける前に取出してください。

※原材料不足などにより、献立を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

※全てのコースの変更、取消がある場合はお届け前週 (水) の17時までにご連絡を下さい。