

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず4品コース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
5月4日 (月)	お届けはお休みになります	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
5月5日 (火)	お届けはお休みになります	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
5月6日 (水)	お届けはお休みになります	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
5月7日 (木)	天ぷら (エビ・かき揚げ・かぼちゃ) 照り焼き鶏つくね 小松菜の卵の花和え なます	熱量 357 kcal 蛋白質 10 g 脂質 23 g 炭水化物 28 g カルシウム 72 mg 食塩相当量 2.3 g	酢酸 (Na)、増粘剤 (加工でん粉、増粘多糖類)、調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、膨脹剤、グリシン、凝固剤、着色料 (カラメル、カロチン、ウコン、V、B2)、乳化剤、酵素、ショ糖エステル、酒精、水酸化Ca、酸味料、酸化防止剤 (V、C)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・オレンジ・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんごを含む)
5月8日 (金)	牛すき焼き あさりのミネストローネ風 炊き合わせ (がんも・南瓜・大根) きゅうりとわかめの酢の物	熱量 352 kcal 蛋白質 12 g 脂質 25 g 炭水化物 24 g カルシウム 55 mg 食塩相当量 1.7 g	酢酸 (Na)、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、グリシン、酸味料、pH調整剤、水酸化Ca、着色料 (カラメル)、酵素、ショ糖エステル、塩化Ca、加工でん粉、香料、酸化防止剤 (エリソルビン酸Na)、環状オリゴ糖、乳化剤、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

【ご注意】別添付の調味料などの小袋がある場合、電子レンジにかける前に取出してください。

※原材料不足などにより、献立を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

※全てのコースの変更、取消がある場合はお届け前週 (水) の17時までにご連絡を下さい。