

# おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず7品コース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルゲン表示
12月29日 (月)	煮込みハンバーグ スパゲティのバターソテー 揚げ海老シューマイ 大根と舞茸のマリネ 小松菜のピーナッツ和え あおさポテトサラダ 水菜ザーサイ	熱量 399kcal 蛋白質 12g 脂質 17g 炭水化物 48g カルシウム 42mg 食塩相当量 2.4g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.、V.E.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸塩Na、V. B1、加工澱粉、酵素、香辛料抽出物、次亜塩素酸Na、酒精、乳酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・花生・エビ・カニ・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚肉を含む)
12月30日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
12月31日 (水)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
1月1日 (木)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
1月2日 (金)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取り出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。