

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず7品コース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
5月4日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月5日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月6日 (水)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月7日 (木)	いかの彩りミンチカツ きんぴらごぼう 厚揚げ焼き きくらげのコンソメ炒め 三色こんにゃくのゆかり和え 大根サラダ きやらつく	熱量 378kcal 蛋白質 9g 脂質 19g 炭水化物 42g カルシウム 113mg 食塩相当量 2.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、V. B1、トレハロース、加工澱粉、水酸化Ca、塩化Mg、硫酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・イカ・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
5月8日 (金)	肉団子のバーベキュー焼き くずきりの油炒め 高野の煮物 揚げ餃子 チンゲン菜のわさび和え 素麺サラダ たくあん	熱量 394kcal 蛋白質 12g 脂質 17g 炭水化物 47g カルシウム 66mg 食塩相当量 3.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(V. B2、カロチノイド、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、塩化Mg、くん液、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、重曹、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご確認ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問い合わせください。