

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず7品コース】

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
8月24日 (月)	みそカツ たまごロール うの花炒り煮 ブロッコリーのナムル チンゲン菜のわさび和え スパゲティサラダ 水菜ザーサイ	熱量 394kcal 蛋白質 12g 脂質 20g 炭水化物 40g カルシウム 43mg 食塩相当量 2.1g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト)、甘味料(ステビア、ソルビット、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸塩Na、V. B1、塩化Mg、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、乳酸Ca、酵素製剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚肉を含む)
8月25日 (火)	あじの塩焼き 切干チャブチェ 揚げ餃子 青菜のお浸し インゲンとちくわの中華和え しらたきのサラダ 昆布豆	熱量 375kcal 蛋白質 15g 脂質 15g 炭水化物 43g カルシウム 182mg 食塩相当量 2g	調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、塩化Mg、水酸化Ca、V.C.、ソルビット、ソルビトール、加工澱粉、酢酸、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚肉を含む)
8月26日 (水)	鶏肉の南部焼 くずきりの油炒め 野菜コロッケ もやしとわかめの酢の物 根菜サラダ 小松菜のからし和え しばなめこ	熱量 364kcal 蛋白質 12g 脂質 16g 炭水化物 42g カルシウム 38mg 食塩相当量 2.6g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、ソルビット、香辛料抽出物、酢酸Na、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む)
8月27日 (木)	いわし磯辺フライ マカロニの白湯ソテー じゃが芋のマヨ炒め きくらげのマリネ 三色こんにゃくのゆかり和え 大根のサウザンサラダ ゆずもずく	熱量 405kcal 蛋白質 13g 脂質 18g 炭水化物 46g カルシウム 51mg 食塩相当量 2.3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、ソルビット、塩化Ca、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、水酸化Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・りんご・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
8月28日 (金)	バーベキューハンバーグ キャベツと椎茸の煮物 厚揚げ焼き かぼちゃとコーンのソテー 菜の花のおろし醤油和え 卵サラダ つぼ漬け	熱量 388kcal 蛋白質 12g 脂質 17g 炭水化物 44g カルシウム 101mg 食塩相当量 2.6g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、リン酸塩Na、V. B1、安定剤(増粘多糖類)、グリシン、くん液、トレハロース、加工澱粉、香辛料抽出物、酢酸Na、塩化Mg、硫酸Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・りんご・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。