

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず7品コース】

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月21日 (月)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月22日 (火)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月23日 (水)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月24日 (木)	揚げ海老シューマイ しめじと大根のソテー ぼた餅(加熱しないでください) 醤油マヨインゲン 長芋のしば和え 春雨の中華サラダ ゆずもずく	熱量 393kcal 蛋白質 11g 脂質 18g 炭水化物 46g カルシウム 29mg 食塩相当量 2.3g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素、カロチノイド、紅麹)、 甘味料(ステビア、ソルビット、甘 草)、酸化防止剤(V.E.、ローズ マリー抽出物)、増粘剤(加工デ ンブロン、増粘多糖類)、酸味料、香 料、V. B1、グリシン、ソルビット、 トレハロース、加工澱粉、酵素、酢 酸、pH調整剤 (一部に卵・小麦・エヒ・カニ・大豆・ ごま・山芋・ゼラチン・鶏肉・豚肉を 含む)
9月25日 (金)	ミンチカツ くずきりチャプチェ だし醤油厚揚げ焼き かぼちゃとツナの炒め煮 チンゲン菜の酢の物 オニオンサラダ 桜漬け	熱量 381kcal 蛋白質 12g 脂質 17g 炭水化物 43g カルシウム 74mg 食塩相当量 2.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料 (カラメル色素、カロチノイド)、甘味料 (ステビア、甘草)、酸化防止剤(V. E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤 (加工デンブロン、増粘多糖類)、酸 味料、膨張剤、乳化剤、香料、 V. B1、アルギニン、トレハロース、加工 澱粉、酒精、酢酸、塩化Ca、塩 化Mg、硫酸Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・小麦・大豆・ご ま・さば・鶏肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。
※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。
たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899
月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。