

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
9月21日 (月)	祝日のため、 お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月22日 (火)	祝日のため、 お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
9月23日 (水)	鶏肉の味噌ソース炒め 揚げだし豆腐 ビーフンとマッシュルームのソテー 椎茸とさつま揚げの煮物 もやしのナムル 小松菜のごま和え 黒豆	熱量 399kcal 蛋白質 16g 脂質 16g 炭水化物 44g カルシウム 102mg 食塩相当量 1.9g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工澱粉、タマリンド)、グリシン、V. B1、加工澱粉、酒精、炭酸Ca、豆腐用凝固剤、酸味料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鯖・鶏肉・ゼラチンを含む)
9月24日 (木)	海老カツ(タルソース別添) 大根とわかめの煮物 かぼちゃのそぼろ炒め たまごロール きくらげの白和え マカロニサラダ くらげ酢	熱量 389kcal 蛋白質 11g 脂質 19g 炭水化物 40g カルシウム 57mg 食塩相当量 3.1g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、銅葉緑素、紅麴)、保存料(しらこたん白、ソルビン酸K)、甘味料(ソルビトール、ステビア、甘草)、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V. C)、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、酵素、グリシン、ソルビット、V. B1、ミョウバン、香辛料抽出物、豆腐用凝固剤、酸味料、乳化剤、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・えび・大豆・いか・ごま・さけ・豚肉・牛肉・りんごを含む)
9月25日 (金)	ハンバーグの南部焼 じゃがコーンソテー ミニぼた餅(加熱しないでください) パプリカのマリネ チンゲン菜のおろし和え クリーミーエッグ 甘辛こんにゃく	熱量 405kcal 蛋白質 12g 脂質 15g 炭水化物 52g カルシウム 120mg 食塩相当量 2.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、グリシン、ソルビット、トレハロース、V. B1、ピロリン酸Na、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、乳化剤、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取り出してください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。