

# おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

| 日付           | 献立   | 食品成分   | 原材料アレルギー表示   |
|--------------|--|--|--|
| 6月24日<br>(月) | バーベキューハンバーグ<br>玉子ロール<br>高野の磯辺揚げ<br>もやしとマッシュルームのソテー<br>かぼちゃのタルタルサラダ<br>茄子のごま和え<br>山菜煮 | 熱量 392kcal<br>蛋白質 14g<br>脂質 19g<br>炭水化物 40g<br>カルシウム 107mg<br>食塩相当量 2.2g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト色素、コア、銅葉緑素)、甘味料(ソルビット、甘草)、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、乳化剤、安定剤、加工澱粉、レシチン、トハラース、香辛料抽出物、重曹、豆腐用凝固剤、炭酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・りんご・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)          |
| 6月25日<br>(火) | 海老しんじょの天ぷら<br>切干煮<br>木綿豆腐の冷奴<br>カリフラワーのインディアンソテー<br>クリーミーエッグ<br>からしこんにやく<br>ずいき      | 熱量 405kcal<br>蛋白質 11g<br>脂質 20g<br>炭水化物 43g<br>カルシウム 172mg<br>食塩相当量 2.8g | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、スクロース、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、乳化剤、香料、苦味料、豆腐用凝固剤、加工澱粉、V.B1、グリシン、トハラース、香辛料抽出物、酒精、酢酸Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・エビ・サバ・鶏肉・豚肉を含む)                                    |
| 6月26日<br>(水) | 鶏肉の南部焼<br>マカロニの中華炒め<br>かにシューマイ<br>ピーマンナムル<br>大豆のサラダ<br>ところ天<br>しば漬け                  | 熱量 373kcal<br>蛋白質 19g<br>脂質 15g<br>炭水化物 39g<br>カルシウム 34mg<br>食塩相当量 2.9g  | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、V.B1、ソルビット、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、乳酸Ca、pH調整剤(一部に卵・小麦・エビ・カニ・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚肉を含む)  |
| 6月27日<br>(木) | さばの塩焼き<br>大根のそぼろ煮<br>じゃが芋のバターソテー<br>団子煮<br>チンゲン菜のサウザンサラダ<br>しらたきの錦糸和え<br>黒豆          | 熱量 366kcal<br>蛋白質 13g<br>脂質 15g<br>炭水化物 43g<br>カルシウム 23mg<br>食塩相当量 2.2g  | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、水酸化Ca、V.B1、加工澱粉、香辛料抽出物、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)   |
| 6月28日<br>(金) | ハムカツ<br>きんぴられんこん<br>厚揚げ焼き<br>インゲンのゆかり煮<br>もろきゅう<br>アスパラコーンのサラダ<br>しその実のり             | 熱量 361kcal<br>蛋白質 7g<br>脂質 18g<br>炭水化物 41g<br>カルシウム 81mg<br>食塩相当量 3.1g   | 調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト色素、カラメル色素)、発色剤(亜硝酸Na)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸塩Na、V.B1、くん液、ソルビット、トハラース、ミョウバン、リン酸塩、加工澱粉、香辛料抽出物、酵素、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉を含む) |

【ご注意ください】別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。