

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
8月5日 (月)	煮込みハンバーグ ミニオムレツ けんちん炒め かぼちゃとマッシュルームのソテー カリフラワーのしば和え ちくわと春雨のピーナツサラダ 酢味噌ゆば風こんにゃく	熱量 371kcal 蛋白質 11g 脂質 15g 炭水化物 46g カルシウム 38mg 食塩相当量 2.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、リン酸塩Na、豆腐用凝固剤、V. B1、トハラース、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、水酸化Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・落花生・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
8月6日 (火)	海老しんじょの天ぷら しらたきチャプチェ ビーフンと野菜の炒め物 わかめと高野の煮物 黒ごまスパゲティサラダ インゲンのわさび和え しその実めかぶ	熱量 410kcal 蛋白質 8g 脂質 20g 炭水化物 48g カルシウム 142mg 食塩相当量 2.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイド色素、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草、スクロース)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、乳化剤、香料、水酸化Ca、V. B1、加工澱粉、リン酸、酵素、グリセリン脂肪酸エステル、ソルビット、トハラース、香辛料抽出物、酒精、重曹、酢酸Na、炭酸Ca、豆腐用凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・E.C・大豆・ごま・さば・豚肉を含む)
8月7日 (水)	牛肉のスタミナ焼き 切干大根煮 茶碗蒸し風 ほうれん草のおかか炒め クリーミーエッグ ポテトサラダ 桜漬け	熱量 387kcal 蛋白質 12g 脂質 19g 炭水化物 41g カルシウム 117mg 食塩相当量 3.5g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、V. B1、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・牛肉を含む)
8月8日 (木)	あじの塩焼き くずきりと椎茸のソテー 厚揚げ焼き 里芋の煮っころがし マカロニサラダ ピーマンののり和え 昆布豆	熱量 364kcal 蛋白質 13g 脂質 13g 炭水化物 47g カルシウム 51mg 食塩相当量 1.6g	調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、酵素、ソルビット、加工澱粉、香辛料抽出物、酒精、豆腐用凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)
8月9日 (金)	みそソースチキンカツ チンゲン菜の信田煮 海老シューマイ 大豆とこんにゃくの油炒め 二色素麺の和え物 卵サラダ 甘酢らっきょう	熱量 396kcal 蛋白質 13g 脂質 22g 炭水化物 36g カルシウム 17mg 食塩相当量 2.2g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイド色素、カラメル色素、紅麹)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、豆腐用凝固剤、カセインナトリウム、V. B1、グリシン、酒精、酢酸Na、水酸化Ca、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・E.C・カニ・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご確認ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。