

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

日付	献立	食品成分	原材料アレルギー表示
5月5日 (月)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月6日 (火)	お届けはお休みになります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
5月7日 (水)	みそミンチカツ チンゲン菜の信田煮 くずきりの炒め煮 かぼちゃのポン酢炒め ポテトサラダ ピーマンのからし和え 桜漬け	熱量 416kcal 蛋白質 9g 脂質 20g 炭水化物 49g カルシウム 19mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カロチノイド色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、膨張剤、グリセリン脂肪酸エステル、香料、V. B1、豆腐用凝固剤、L-アルギニン、加工澱粉、香辛料抽出物、次亜塩素酸Na、酒精、塩化Ca、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・牛肉を含む)
5月8日 (木)	あじフライ マカロニの白湯ソテー 焼き豆腐の田楽 大根のそぼろ炒め たたき胡瓜 三色こんにゃくの和風和え わさび菜のお浸し	熱量 391kcal 蛋白質 12g 脂質 18g 炭水化物 47g カルシウム 73mg 食塩相当量 2.4g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.、V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、豆腐用凝固剤、加工澱粉、酒精、乳酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・ゼラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
5月9日 (金)	煮込みハンバーグ じゃが芋のバターソテー がんもの煮物 ブロッコリーの炒め物 卵サラダ キャベツのゆかり和え 甘酢らっきよ	熱量 386kcal 蛋白質 11g 脂質 16g 炭水化物 47g カルシウム 29mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド色素、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、グリシン、香辛料抽出物、酒精、酢酸Na、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。