

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

24年05月06日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みにになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みにになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

24年05月07日(火)

献立名 豆腐ハンバーグ

①の食品成分とアレルギー

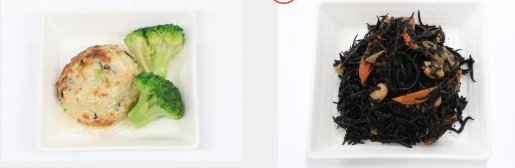
献立名 豆腐ハンバーグ・ひじき煮

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	77 kcal
	蛋白質	4.9 g
	脂質	3.7 g
	炭水化物	6.0 g
	食塩相当量	0.7 g
	一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む	

②

	熱量	61 kcal
	蛋白質	2.7 g
	脂質	1.8 g
	炭水化物	9.7 g
	食塩相当量	1.5 g
	一部に乳成分・小麦・大豆を含む	

24年05月08日(水)

献立名 スパゲッティナポリタン

①の食品成分とアレルギー

献立名 スパゲッティナポリタン・鶏肉のミルク煮

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	102 kcal
	蛋白質	2.7 g
	脂質	2.6 g
	炭水化物	16.4 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む	

②

	熱量	86 kcal
	蛋白質	7.0 g
	脂質	4.2 g
	炭水化物	4.4 g
	食塩相当量	1.6 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	

24年05月09日(木)


献立名 鶏の甘辛煮

①の食品成分とアレルギー

献立名 鶏の甘辛煮・高野豆腐の玉子とじ

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	141 kcal
	蛋白質	8.8 g
	脂質	8.2 g
	炭水化物	9.7 g
	食塩相当量	2.0 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む	

②

	熱量	115 kcal
	蛋白質	7.5 g
	脂質	5.2 g
	炭水化物	10.0 g
	食塩相当量	1.6 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・さけ・さばを含む	

24年05月10日(金)

献立名 つくね団子

①の食品成分とアレルギー

献立名 つくね団子・あじの南蛮

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	252 kcal
	蛋白質	9.8 g
	脂質	17.2 g
	炭水化物	14.7 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む	

②

	熱量	126 kcal
	蛋白質	7.7 g
	脂質	4.5 g
	炭水化物	13.6 g
	食塩相当量	1.5 g
	一部に小麦・大豆を含む	

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。