おかずプラス献立表 おかずプラス「Bコース」 おかずプラス「Aコース」 こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。 24年07月01日(月) 献立名 焼き鳥 献立名 焼き鳥・南京のそぼろ煮 ①の食品成分とアレルゲン 2の食品成分とアレルゲン (1)(2) 熱量 熱量 76 kcal 149 kcal 蛋白質 11.5 g 蛋白質 2.9 g 脂質 脂質 9.6 g 2.5 g 炭水化物 炭水化物 4.6 g 11.7 g 食塩相当量 食塩相当量 1.0 g 0.8 g 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 肉・りんご・魚醤(魚介類)を含 ・部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を 含む 24年07月02日(火) 献立名 あじの南蛮 献立名 あじの南蛮・炊き合わせA 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)**(2**) 88 kcal 熱量 126 kcal 熱量 蛋白質 蛋白質 7.7 g 3.4 g 脂質 脂質 4.5 g 0.4 g 炭水化物 炭水化物 13.6 g 19.5 g 食塩相当量 食塩相当量 1.5 g 2.3 g ・部に乳成分・小麦・大豆を含 一部に小麦・大豆を含む む 24年07月03日(水) ひじき煮・豆腐ハンバーグ 献立名 ひじき煮 献立名 ②の食品成分とアレルゲン 1の食品成分とアレルゲン (1)**(2**) 熱量 61 kcal 熱量 77 kcal 2.7 g 蛋白質 蛋白質 4.9 g 脂質 1.8 g 脂質 3.7 g 炭水化物 9.7 g 炭水化物 6.0 g 食塩相当量 食塩相当量 0.7 g 1.5 g ・部に乳成分・小麦・大豆を含 部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含 24年07月04日(木) 献立名 つくね団子 つくね団子・金平れんこん 献立名 2の食品成分とアレルゲン 1の食品成分とアレルゲン (1)(2) 熱量 熱量 116 kcal 252 kcal 蛋白質 蛋白質 9.8 g 2.1 g 脂質 脂質 17.2 g 4.0 g 炭水化物 炭水化物 18.8 g 14.7 g 食塩相当量 食塩相当量 1.0 g 1.1 g 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ ごま・鶏肉を含む 一部に小麦・大豆・ごまを含む 24年07月05日(金) 献立名 かぼちゃのスープ煮 かぼちゃのスープ煮・高野豆腐の玉子とじ 献立名 2の食品成分とアレルゲン ①の食品成分とアレルゲン (1)2 熱量 55 kcal 熱量 115 kcal 1.8 g 蛋白質 蛋白質 7.5 g 脂質 1.5 g 脂質 5.2 g 炭水化物 炭水化物 10.0 g 10.3 g 食塩相当量 食塩相当量 1.6 g 0.7 g ·部に乳成分・卵・小麦・大豆・ 部に乳成分・卵・小麦・大豆・ 鶏肉・豚肉・牛肉を含む さけ・さばを含む

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。 お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。