

# おかずプラス献立表

## おかずプラス「Aコース」

## おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

24年08月26日(月)

献立名 高野豆腐の玉子とじ

①の食品成分とアレルギー

①



熱量	115 kcal
蛋白質	7.5 g
脂質	5.2 g
炭水化物	10.0 g
食塩相当量	1.6 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・さけ・さばを含む

献立名 高野豆腐の玉子とじ・鶏唐揚げ【甘辛】

②の食品成分とアレルギー

②



熱量	145 kcal
蛋白質	8.8 g
脂質	8.1 g
炭水化物	9.2 g
食塩相当量	1.1 g

一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

24年08月27日(火)

献立名 鶏の甘辛煮

①の食品成分とアレルギー

①



熱量	142 kcal
蛋白質	8.8 g
脂質	8.2 g
炭水化物	9.7 g
食塩相当量	2.0 g

一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む

献立名 鶏の甘辛煮・具だくさんうの花

②の食品成分とアレルギー

②



熱量	106 kcal
蛋白質	4.0 g
脂質	2.7 g
炭水化物	16.8 g
食塩相当量	1.3 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む

24年08月28日(水)

献立名 つくね団子

①の食品成分とアレルギー

①



熱量	252 kcal
蛋白質	9.8 g
脂質	17.2 g
炭水化物	14.7 g
食塩相当量	1.0 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む

献立名 つくね団子・炊き合わせA

②の食品成分とアレルギー

②



熱量	88 kcal
蛋白質	3.4 g
脂質	0.4 g
炭水化物	19.5 g
食塩相当量	2.3 g

一部に乳成分・小麦・大豆を含む

24年08月29日(木)

献立名 金平れんこん

①の食品成分とアレルギー

①



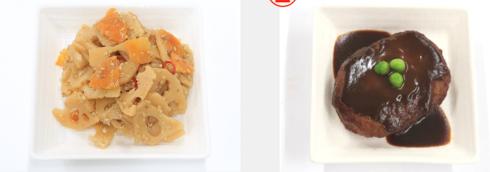
熱量	116 kcal
蛋白質	2.1 g
脂質	4.0 g
炭水化物	18.8 g
食塩相当量	1.1 g

一部に小麦・大豆・ごまを含む

献立名 金平れんこん・煮込みハンバーグ

②の食品成分とアレルギー

②



熱量	156 kcal
蛋白質	9.9 g
脂質	5.0 g
炭水化物	17.5 g
食塩相当量	1.7 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを含む

24年08月30日(金)

献立名 焼き鳥

①の食品成分とアレルギー

①



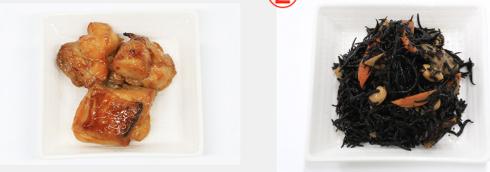
熱量	149 kcal
蛋白質	11.5 g
脂質	9.6 g
炭水化物	4.6 g
食塩相当量	1.0 g

一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む

献立名 焼き鳥・ひじき煮

②の食品成分とアレルギー

②



熱量	61 kcal
蛋白質	2.7 g
脂質	1.8 g
炭水化物	9.7 g
食塩相当量	1.5 g

一部に乳成分・小麦・大豆を含む

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

**温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。**