

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

24年10月14日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g
アレルギーなし	

②

お届けは
お休みになります。

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g
アレルギーなし	

24年10月15日(火)

献立名 玉子焼

①の食品成分とアレルギー

献立名 玉子焼・鶏肉のミルク煮

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	118 kcal
蛋白質	6.8 g
脂質	6.3 g
炭水化物	9.8 g
食塩相当量	0.8 g
一部に卵・大豆を含む	

②



熱量	86 kcal
蛋白質	7.0 g
脂質	4.2 g
炭水化物	4.4 g
食塩相当量	1.6 g
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	

24年10月16日(水)

献立名 つくね団子

①の食品成分とアレルギー

献立名 つくね団子・炊き合わせA

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	252 kcal
蛋白質	9.8 g
脂質	17.2 g
炭水化物	14.7 g
食塩相当量	1.0 g
一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む	

②



熱量	88 kcal
蛋白質	3.4 g
脂質	0.4 g
炭水化物	19.5 g
食塩相当量	2.3 g
一部に乳成分・小麦・大豆を含む	

24年10月17日(木)

献立名 肉じゃが

①の食品成分とアレルギー

献立名 肉じゃが・スパゲッティナポリタン

②の食品成分とアレルギー

①



熱量	78 kcal
蛋白質	2.9 g
脂質	2.7 g
炭水化物	10.7 g
食塩相当量	0.8 g
一部に小麦・大豆・牛肉を含む	

②



熱量	102 kcal
蛋白質	2.7 g
脂質	2.6 g
炭水化物	16.4 g
食塩相当量	1.0 g
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む	

24年10月18日(金)

献立名 豚の生姜焼

①の食品成分とアレルギー

献立名 豚の生姜焼・小松菜としめじのおひたし

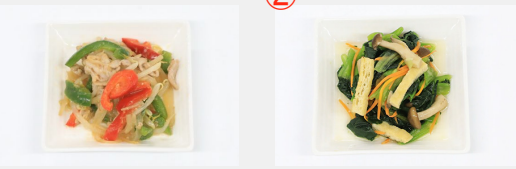
②の食品成分とアレルギー

①



熱量	106 kcal
蛋白質	3.4 g
脂質	8.2 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.8 g
一部に小麦・大豆・豚肉を含む	

②



熱量	45 kcal
蛋白質	2.8 g
脂質	1.0 g
炭水化物	7.3 g
食塩相当量	1.3 g
一部に乳成分・小麦・大豆・さば・ゼラチンを含む	

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。