

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年05月05日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

25年05月06日(火)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

25年05月07日(水)

献立名 高野豆腐の玉子とじ

①の食品成分とアレルギー


献立名 高野豆腐の玉子とじ・焼き鳥

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	115 kcal
	蛋白質	7.5 g
	脂質	5.2 g
	炭水化物	10.0 g
	食塩相当量	1.6 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・さけ・さばを含む	

②

	熱量	149 kcal
	蛋白質	11.5 g
	脂質	9.6 g
	炭水化物	4.6 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む	

25年05月08日(木)

献立名 キャベツと肉団子のスープ煮

①の食品成分とアレルギー

献立名 キャベツと肉団子のスープ煮・具だくさんうの花

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	132 kcal
	蛋白質	7.4 g
	脂質	7.7 g
	炭水化物	8.4 g
	食塩相当量	1.1 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉を含む	

②

	熱量	106 kcal
	蛋白質	4.0 g
	脂質	2.7 g
	炭水化物	16.8 g
	食塩相当量	1.3 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む	

25年05月09日(金)

献立名 鶏肉のミルク煮

①の食品成分とアレルギー


献立名 鶏肉のミルク煮・小松菜としめじのおひたし

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	86 kcal
	蛋白質	7.0 g
	脂質	4.2 g
	炭水化物	4.4 g
	食塩相当量	1.6 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	

②

	熱量	45 kcal
	蛋白質	2.8 g
	脂質	1.0 g
	炭水化物	7.3 g
	食塩相当量	1.3 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・さば・ゼラチンを含む	

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。