

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年08月11日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

25年08月12日(火)

献立名 つくね団子

①の食品成分とアレルギー

献立名 つくね団子・小松菜としめじのおひたし

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	252 kcal
	蛋白質	9.8 g
	脂質	17.2 g
	炭水化物	14.7 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む	

②

	熱量	45 kcal
	蛋白質	2.8 g
	脂質	1.0 g
	炭水化物	7.3 g
	食塩相当量	1.3 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・さば・ゼラチンを含む	

25年08月13日(水)

献立名 鶏肉のミルク煮

①の食品成分とアレルギー

献立名 鶏肉のミルク煮・金平れんこん

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	86 kcal
	蛋白質	7.0 g
	脂質	4.2 g
	炭水化物	4.4 g
	食塩相当量	1.6 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	

②

	熱量	116 kcal
	蛋白質	2.1 g
	脂質	4.0 g
	炭水化物	18.8 g
	食塩相当量	1.1 g
	一部に小麦・大豆・ごまを含む	

25年08月14日(木)

献立名 具だくさんうの花

①の食品成分とアレルギー

献立名 具だくさんうの花・焼き鳥

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	106 kcal
	蛋白質	4.0 g
	脂質	2.7 g
	炭水化物	16.8 g
	食塩相当量	1.3 g
	一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む	

②

	熱量	149 kcal
	蛋白質	11.5 g
	脂質	9.6 g
	炭水化物	4.6 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む	

25年08月15日(金)

献立名 肉じゃが

①の食品成分とアレルギー

献立名 肉じゃが・玉子焼

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	78 kcal
	蛋白質	2.9 g
	脂質	2.7 g
	炭水化物	10.7 g
	食塩相当量	0.8 g
	一部に小麦・大豆・牛肉を含む	

②

	熱量	118 kcal
	蛋白質	6.8 g
	脂質	6.3 g
	炭水化物	9.8 g
	食塩相当量	0.8 g
	一部に卵・大豆を含む	

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。