

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年12月29日(月)

献立名 鶏唐揚げ【甘辛】

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	145 kcal
蛋白質	8.8 g
脂質	8.1 g
炭水化物	9.2 g
食塩相当量	1.1 g

一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む



献立名 鶏唐揚げ【甘辛】・金平れんこん

②の食品成分とアレルゲン

②



熱量	120 kcal
蛋白質	2.2 g
脂質	4.0 g
炭水化物	19.7 g
食塩相当量	1.3 g

一部に小麦・大豆・ごまを含む

25年12月30日(火)

献立名

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

25年12月31日(水)

献立名

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

26年01月01日(木)

献立名

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

26年01月02日(金)

献立名

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願ひいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願ひいたします。