

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

25年12月29日(月)

献立名 鶏唐揚げ【甘辛】

①の食品成分とアレルギー

①



熱量 145 kcal
 蛋白質 8.8 g
 脂質 8.1 g
 炭水化物 9.2 g
 食塩相当量 1.1 g
 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

献立名 鶏唐揚げ【甘辛】・金平れんこん

②の食品成分とアレルギー

②



熱量 120 kcal
 蛋白質 2.2 g
 脂質 4.0 g
 炭水化物 19.7 g
 食塩相当量 1.3 g
 一部に小麦・大豆・ごまを含む

25年12月30日(火)

献立名

①の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルギー

②

お届けは
お休みになります。

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

25年12月31日(水)

献立名

①の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルギー

②

お届けは
お休みになります。

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

26年01月01日(木)

献立名

①の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルギー

②

お届けは
お休みになります。

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

26年01月02日(金)

献立名

①の食品成分とアレルギー

①

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

献立名

②の食品成分とアレルギー

②

お届けは
お休みになります。

お届けは
お休みになります。

熱量 kcal
 蛋白質 g
 脂質 g
 炭水化物 g
 食塩相当量 g
 アレルゲンなし

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。