

# おかずプラス献立表

## おかずプラス「Aコース」

## おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

26年02月09日(月)

### 献立名 焼き鳥

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	149 kcal
蛋白質	11.5 g
脂質	9.6 g
炭水化物	4.6 g
食塩相当量	1.0 g

一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む

### 献立名 焼き鳥・かぼちゃのスープ煮

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	55 kcal
蛋白質	1.8 g
脂質	1.5 g
炭水化物	10.3 g
食塩相当量	0.7 g

一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

26年02月10日(火)

### 献立名 がんもの煮物

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	95 kcal
蛋白質	4.7 g
脂質	6.0 g
炭水化物	6.9 g
食塩相当量	1.2 g

一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む

### 献立名 がんもの煮物・豆腐ハンバーグ

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	77 kcal
蛋白質	4.9 g
脂質	3.7 g
炭水化物	6.0 g
食塩相当量	0.7 g

一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む

26年02月11日(水)

### 献立名

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

### 献立名

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	kcal
蛋白質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

アレルゲンなし

26年02月12日(木)

### 献立名 鶏肉のミルク煮

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	86 kcal
蛋白質	7.0 g
脂質	4.2 g
炭水化物	4.4 g
食塩相当量	1.6 g

一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む

### 献立名 鶏肉のミルク煮・小松菜としめじのおひたし

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	45 kcal
蛋白質	2.8 g
脂質	1.0 g
炭水化物	7.3 g
食塩相当量	1.3 g

一部に乳成分・小麦・大豆・さば・ゼラチンを含む

26年02月13日(金)

### 献立名 炊き合わせA

①の食品成分とアレルゲン

①

熱量	73 kcal
蛋白質	3.2 g
脂質	0.4 g
炭水化物	16.5 g
食塩相当量	2.0 g

一部に乳成分・小麦・さば・大豆を含む

### 献立名 炊き合わせA・豚の生姜焼

②の食品成分とアレルゲン

②

熱量	106 kcal
蛋白質	3.4 g
脂質	8.2 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.8 g

一部に小麦・大豆・豚肉を含む

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願ひいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願ひいたします。