

# おかずプラス献立表

## おかずプラス「Aコース」

## おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

26年02月23日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは  
お休みになります。

熱量 kcal  
蛋白質 g  
脂質 g  
炭水化物 g  
食塩相当量 g  
アレルギーなし

②

お届けは  
お休みになります。

お届けは  
お休みになります。

熱量 kcal  
蛋白質 g  
脂質 g  
炭水化物 g  
食塩相当量 g  
アレルギーなし

26年02月24日(火)

献立名 鶏肉のミルク煮

①の食品成分とアレルギー

献立名 鶏肉のミルク煮・スパゲッティナポリタン

②の食品成分とアレルギー

①



熱量 86 kcal  
蛋白質 7.0 g  
脂質 4.2 g  
炭水化物 4.4 g  
食塩相当量 1.6 g  
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む

②



熱量 102 kcal  
蛋白質 2.7 g  
脂質 2.6 g  
炭水化物 16.4 g  
食塩相当量 1.0 g  
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

26年02月25日(水)

献立名 炊き合わせA

①の食品成分とアレルギー

献立名 炊き合わせA・焼き鳥

②の食品成分とアレルギー

①



熱量 73 kcal  
蛋白質 3.2 g  
脂質 0.4 g  
炭水化物 16.5 g  
食塩相当量 2.0 g  
一部に乳成分・小麦・さば・大豆を含む

②



熱量 149 kcal  
蛋白質 11.5 g  
脂質 9.6 g  
炭水化物 4.6 g  
食塩相当量 1.0 g  
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・魚醤(魚介類)を含む

26年02月26日(木)

献立名 豆腐ハンバーグ

①の食品成分とアレルギー

献立名 豆腐ハンバーグ・かぼちゃのスープ煮

②の食品成分とアレルギー

①



熱量 77 kcal  
蛋白質 4.9 g  
脂質 3.7 g  
炭水化物 6.0 g  
食塩相当量 0.7 g  
一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む

②



熱量 55 kcal  
蛋白質 1.8 g  
脂質 1.5 g  
炭水化物 10.3 g  
食塩相当量 0.7 g  
一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

26年02月27日(金)

献立名 小松菜としめじのおひたし

①の食品成分とアレルギー

献立名 小松菜としめじのおひたし・肉じゃが

②の食品成分とアレルギー

①



熱量 45 kcal  
蛋白質 2.8 g  
脂質 1.0 g  
炭水化物 7.3 g  
食塩相当量 1.3 g  
一部に乳成分・小麦・大豆・さば・ゼラチンを含む

②



熱量 78 kcal  
蛋白質 2.9 g  
脂質 2.9 g  
炭水化物 11.2 g  
食塩相当量 1.0 g  
一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。