

おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」

おかずプラス「Bコース」

こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

26年05月04日(月)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

26年05月05日(火)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

26年05月06日(水)

献立名

①の食品成分とアレルギー

献立名

②の食品成分とアレルギー

①

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

②

お届けは お休みになります。	熱量	kcal
	蛋白質	g
	脂質	g
	炭水化物	g
	食塩相当量	g
	アレルギーなし	

26年05月07日(木)

献立名 鶏唐揚げ【甘辛】

①の食品成分とアレルギー

献立名 鶏唐揚げ【甘辛】・炊き合わせA

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	145 kcal
	蛋白質	8.8 g
	脂質	8.1 g
	炭水化物	9.2 g
	食塩相当量	1.1 g
	一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む	

②

	熱量	73 kcal
	蛋白質	3.2 g
	脂質	0.4 g
	炭水化物	16.5 g
	食塩相当量	2.0 g
	一部に乳成分・小麦・さば・大豆を含む	

26年05月08日(金)

献立名 豆腐ハンバーグ

①の食品成分とアレルギー

献立名 豆腐ハンバーグ・南京のそぼろ煮

②の食品成分とアレルギー

①

	熱量	77 kcal
	蛋白質	4.9 g
	脂質	3.7 g
	炭水化物	6.0 g
	食塩相当量	0.7 g
	一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む	

②

	熱量	77 kcal
	蛋白質	2.9 g
	脂質	2.5 g
	炭水化物	12.3 g
	食塩相当量	1.0 g
	一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む	

原材料・アレルギー表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。

お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。

温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。