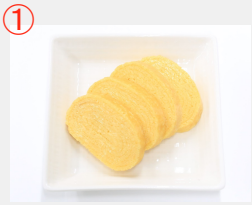
おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」 こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

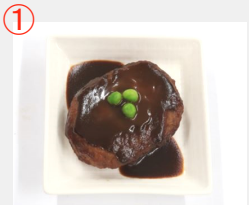
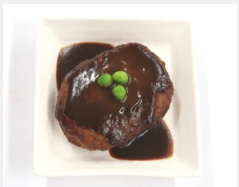
26年11月09日(月)

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」
献立名　鶏肉のミルク煮	献立名　鶏肉のミルク煮・具だくさんうの花
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① 	② 
熱量 86 kcal 蛋白質 7.0 g 脂質 4.2 g 炭水化物 4.4 g 食塩相当量 1.6 g	熱量 97 kcal 蛋白質 3.9 g 脂質 2.9 g 炭水化物 14.3 g 食塩相当量 1.1 g
一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	一部に卵・小麦・さば・大豆を含む

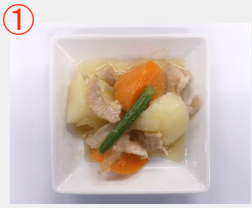
26年11月10日(火)

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」
献立名　玉子焼	献立名　玉子焼・キャベツと肉団子のスープ煮
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① 	② 
熱量 120 kcal 蛋白質 6.8 g 脂質 6.3 g 炭水化物 9.7 g 食塩相当量 0.8 g	熱量 132 kcal 蛋白質 7.4 g 脂質 7.7 g 炭水化物 8.4 g 食塩相当量 1.1 g
一部に卵・小麦・大豆を含む	一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

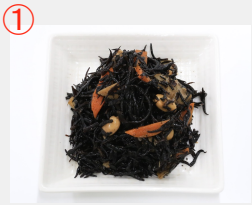
26年11月11日(水)

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」
献立名　煮込みハンバーグ	献立名　煮込みハンバーグ・南京のそぼろ煮
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① 	② 
熱量 156 kcal 蛋白質 9.9 g 脂質 5.0 g 炭水化物 17.5 g 食塩相当量 1.7 g	熱量 77 kcal 蛋白質 2.9 g 脂質 2.5 g 炭水化物 12.3 g 食塩相当量 1.0 g
一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを	一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む

26年11月12日(木)

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」
献立名　肉じゃが	献立名　肉じゃが・金平れんこん
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① 	② 
熱量 100 kcal 蛋白質 3.0 g 脂質 5.4 g 炭水化物 10.6 g 食塩相当量 1.0 g	熱量 118 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 4.0 g 炭水化物 19.6 g 食塩相当量 1.3 g
一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む	一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む

26年11月13日(金)

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」
献立名　ひじき煮	献立名　ひじき煮・鶏唐揚げ【甘辛】
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① 	② 
熱量 63 kcal 蛋白質 2.6 g 脂質 2.1 g 炭水化物 9.8 g 食塩相当量 1.4 g	熱量 145 kcal 蛋白質 8.8 g 脂質 8.1 g 炭水化物 9.2 g 食塩相当量 1.1 g
一部に小麦・さば・大豆を含む	一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。
お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。
温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。