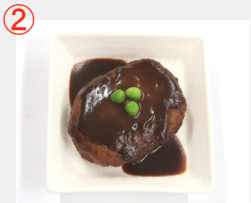
おかずプラス献立表

おかずプラス「Aコース」	おかずプラス「Bコース」 こちらのコースは「おかずプラスAコース」とセットで2品のお届けとなります。

26年11月23日(月)

献立名	献立名
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
① お届けは お休みになります。 熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩相当量 g アレルゲンなし	② お届けは お休みになります。 熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩相当量 g アレルゲンなし

26年11月24日(火)

献立名　具だくさんうの花	献立名　具だくさんうの花・煮込みハンバーグ
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
①  熱量 97 kcal 蛋白質 3.9 g 脂質 2.9 g 炭水化物 14.3 g 食塩相当量 1.1 g 一部に卵・小麦・さば・大豆を含む	 ②  熱量 156 kcal 蛋白質 9.9 g 脂質 5.0 g 炭水化物 17.5 g 食塩相当量 1.7 g 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを

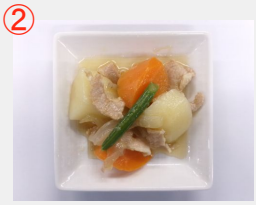
26年11月25日(水)

献立名　あじの南蛮	献立名　あじの南蛮・かぼちゃのスープ煮
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
①  熱量 124 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 4.2 g 炭水化物 14.6 g 食塩相当量 1.5 g 一部に小麦・大豆を含む	 ②  熱量 55 kcal 蛋白質 1.8 g 脂質 1.5 g 炭水化物 10.3 g 食塩相当量 0.7 g 一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む

26年11月26日(木)

献立名　鶏肉のミルク煮	献立名　鶏肉のミルク煮・ひじき煮
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
①  熱量 86 kcal 蛋白質 7.0 g 脂質 4.2 g 炭水化物 4.4 g 食塩相当量 1.6 g 一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・牛肉を含む	 ②  熱量 63 kcal 蛋白質 2.6 g 脂質 2.1 g 炭水化物 9.8 g 食塩相当量 1.4 g 一部に小麦・さば・大豆を含む

26年11月27日(金)

献立名　玉子焼	献立名　玉子焼・肉じゃが
①の食品成分とアレルゲン	②の食品成分とアレルゲン
①  熱量 120 kcal 蛋白質 6.8 g 脂質 6.3 g 炭水化物 9.7 g 食塩相当量 0.8 g 一部に卵・小麦・大豆を含む	 ②  熱量 100 kcal 蛋白質 3.0 g 脂質 5.4 g 炭水化物 10.6 g 食塩相当量 1.0 g 一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む

原材料・アレルゲン表示は、お届け商品にシールを添付していますので、ご確認ください。
お届け後の商品は、冷蔵庫で保管頂きますように、お願いいたします。
温めてお召し上がりの際は、電子レンジで加熱いただくよう、お願いいたします。